

Gesunde Stadt Neusiedl am See – Newsletter (5-I/21)

DIE FEMININA – Magazin für Frauengesundheit im Burgenland

Die Frauenberatungsstelle „Der Lichtblick“ hat zum Thema Gesundheitskompetenz eine Broschüre herausgebracht. Gedruckte Exemplare oder auch die digitale Version davon können unter sandra.gollubits@der-Lichtblick.at angefordert werden.

Frauen & Corona

Zum Thema „Frauen & Corona“ gibt es ein knapp dreiminütiges Video von „Der Lichtblick“, das unter <https://youtu.be/8ZrQy5QUbwU> abgerufen werden kann. Hier kommen Frauen über ihren Alltag im burgenländischen Corona-Lockdown zu Wort.

Online Workshop zum Thema „Entspannung im Alltag“ – 25.1. um 18 Uhr

Am 25.1.21 um 18 Uhr findet online ein Workshop zum Thema „Entspannung im Alltag“ via Zoom statt. Frau Mag.a Hauser (Klinische Psychologin & Gesundheitspsychologin) wird zu dem Thema einen 1,5 Std. Vortrag mit praktischen Entspannungsübungen halten. Bei Interesse bitte über office@der-Lichtblick.at oder unter der Telnr. 02167 3338 anmelden. Betreff: FEMININA Workshop Entspannung

Digitale Möglichkeiten sicher & sinnvoll nutzen

Eine 3-teilige Vortragsreihe im Rahmen der Initiative „Digitale Treffpunkte“ von kabelplus in Zusammenarbeit mit dem Burgenländischen Volksbildungswerk:

Fotos optimal bearbeiten – 18.1. um 17 Uhr:

An diesem Nachmittag beschäftigen Sie sich mit Hannes Giefing mit den Möglichkeiten Fotos zu bearbeiten. Von Fotooptimierung bis Fotonutzung und -verarbeitung werden alle Möglichkeiten aufgezeigt und auch gleich gemeinsam ausprobiert.

Das digitale zu Hause – 25.1. um 17 Uhr:

Alexa und Ihre Freunde als hilfsbereite online Unterstützer für Ihr zuhause. Wo liegen die Vorteile und wo die Nachteile, worauf sollte man achten wenn man Alexa einziehen lässt und was kann sie überhaupt alles? Wann kann Alexa wirklich nützlich sein und welche weiteren Tools und Möglichkeiten für einen reibungslosen und vereinfachten Alltag gibt es?

Meinen Urlaub digital planen – 1.2. um 17 Uhr:

Ob man lediglich gustiert oder gleich den ganzen Urlaub online bucht – die Präferenzen sind hier so vielfältig wie die Möglichkeiten. Gemeinsam mit Hannes Giefing browsen sie durch die Welt der online Urlaubsplanung – in gewohnter Weise mit vielen hilfreichen Tipps und Tricks!

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung jedoch erforderlich!

Anmeldung bis 11:00 Uhr des jeweiligen Vortragsmontags an: office@volksbildungswerk.at

Weitere Informationen (zu Zoom...): +43 (0) 2682 / 62282